



## **Advanced Winter Akademie**

**23.01.2024 – 26.01.2024**



**Up-Date für erfahrene Trainer und Trainerinnen  
und die es werden wollen**

# Methoden Refresher – Up Date für alle Fälle – Tag 1

## **Beschreibung:**

Es gibt Seminare, die lange in Erinnerung bleiben, da methodisch abwechslungsreich und einzigartig gearbeitet wird. Erweitern Sie Ihr **Repertoire** um ein Vielfaches, setzen Sie bekannte Materialien völlig neu ein und kreieren Sie ein Erlebnis für Ihre TeilnehmerInnen und sich selbst.

## **Weil:**

Wenn Sie immer wieder mit demselben Zielpublikum arbeiten, benötigen Sie einen bunten Strauß an Abwechslung, um die Spannung und das Interesse Ihres Zielpublikums immer wieder aufrecht zu erhalten. Gerade wenn Ihre TeilnehmerInnen seminarverwöhnt sind, benötigen Sie interessante Techniken, um diese inhaltlich bei der Stange zu halten, sonst hören Sie nach 10 min schon „Ach, das kenn ich schon!“. Damit Ihnen dies nicht geschieht, bereichern Sie Ihre Vielfalt an diesem Tag.

## **Inhalte:**

- Variationsreicher Einsatz von Karten im Seminar
- Storytelling – Metaphern, um Inhalte zu transportieren
- Was tun, wenn Sie vorab wissen, dass die Stimmung im Keller ist
- Die Jammerlappentechnik
- Inszenierung von Fragen und Antworten
- Erfolgreiche Interventionen, um Teams zu bilden
- Training für danach – Vertiefung und Transfer des Seminars

Ihre Trainerin: Ing. Andrea Mayer

# Modul „Präsenz trifft Online: Humbug oder Symbiose?“ – Tag 2

## **Beschreibung:**

Online-Trainings und Seminare im Web sind in aller Munde und halten in der Trainingswelt immer mehr Einzug. Welche Vorteile bringen sie? Können sie Präsenz-Trainings ersetzen? Und lassen sich beide Welten vielleicht sinnvoll und gewinnbringend vereinen? Und wenn ja – wie? In diesem Modul erfahren Sie Antworten auf derartige Fragen. Sie lernen, wie Sie wirkungsvolle Tools sowohl online als auch in Präsenz-Seminaren einfach und zielgerichtet einsetzen können, um Ihre Seminare und Workshops innovativ und nachhaltig gestalten können.

## **Weil:**

Auch als Präsenz-TrainerIn sind sie gefordert, innovative Tools einzusetzen. Durch den Einsatz von digitalen Trainingstools erreichen Sie Ihr Publikum besser, überraschen es und sind vielen anderen TrainerInnen voraus. Lassen Sie sich überraschen, was alles mit wenig Aufwand möglich ist und welche Effekte Sie damit erzielen können.

## **Inhalte:**

- Sinnvolle Kombinationen und Ergänzungen von Präsenzseminaren mit digitalen Tools und Sequenzen
- Einfache digitale Tools und Methoden erleben und einsetzen
- Effektiver Einsatz von Videos
- Visualisierungen für Profis - mit WOW-Effekten präsentieren
- Der gezielte Einsatz von Smartphones in Seminaren
- Viele praktische Übungen

Ihre Trainerin: Ingrid Stift

# **Modul „Besser geht immer! Die Geheimnisse von Top-Trainings!“ – Tag 3**

## **Beschreibung:**

Sie möchten Ihre Seminare und Workshops noch spannender gestalten, um Ihre TeilnehmerInnen zu begeistern und die Weiterempfehlungsquote zu erhöhen? Sie möchten zu Ihren bestehenden und/oder neuen Seminaren professionelles, ehrliches Feedback, um Ihre eigenen blinden Flecken zu verringern? Sie sind manchmal mit herausfordernden Trainingsituationen konfrontiert, in denen Sie gelassen und professionell agieren möchten? Dann sind Sie bei diesem Modul genau richtig!

## **Weil:**

In diesem sehr an Ihrer Trainings-Praxis orientierten Modul erhalten Sie wertvolle Inputs von Profis zu Ihren Seminarplänen und -inhalten. Damit werden Ihre Angebote noch zielgerichteter, spannender, abwechslungsreicher und nachhaltiger. Ihr zukünftiges Trainerleben wird erleichtert und bereichert, indem Sie Ihre Kompetenzen für den Umgang mit schwierigen Situationen erweitern.

## **Inhalte:**

- Tipps & Tricks zu spannenden Seminar designs
- Mit Überraschungen die Aufmerksamkeit erhöhen
- So steigern Sie die Vielfalt und Abwechslung
- Wertvolle Zeitmanagement-Tipps in der Seminarplanung
- Hopplas in Trainings bravourös meistern
- Widerständen souverän begegnen
- Professionelles Feedback zur Steigerung Ihrer Trainings-Qualität
- Reflexion und Stärkung der eigenen TrainerInnen-Persönlichkeit

Ihre Trainerin: MSc.Ingrid Stift

# **Modul „Neurodidaktik für TrainerInnen: Hirngerechtes Lehren und Lernen: So funktioniert es! – Tag 4**

Beschreibung: Die aktuellen Ergebnisse der Hirnforschung lassen manche klassische Trainingsmethode ganz schön alt aussehen. Dazu kommen viele Mythen (z.B. Lerntypen, rechtes/linkes Gehirn), die wissenschaftlich Unsinn sind. An diesem Tag entführen wir Sie in die faszinierende Welt der Neurobiologie für TrainerInnen - praxisnah, verständlich und fundiert. Ein wertvoller Mix aus Theorie und Praxistipps erwartet Sie.

Weil: Neurobiologie ist in aller Munde! Nutzen Sie die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung für sich und ihre Trainings. Neuro-Kompetenz für alle, die den Trainingsalltag mit hirngerechten Tools bereichern und sich damit selbst und den TeilnehmerInnen das nachhaltige Lehren und Lernen von Inhalten maßgeblich erleichtern wollen.

Inhalte:

- Aufbau und Funktion des Gehirns
- Was man als TrainerIn unbedingt beachten sollte!
- Mythen und Fakten zum Thema Gehirn
- Warum sind Lehren und Lernen manchmal so schwierig?
- Lernen und lehren kann auch einfach gehen
- Prinzipien und Elemente des hirngerechten Lernens
- Neurodidaktische Tipps und Tricks für die Trainingspraxis
- Praktische Umsetzungstools

Ihre Trainerin: Mag.<sup>a</sup> Michaela Hack

## **Advanced Winterakademie**

### **Dauer:**

- 4 Tage
- Jeweils 09.00 – 17.00
- Zertifikat für jeden Advanced Tag

*(Mindestteilnehmer/innen 4 Personen, Maximale Gruppengröße 10 Personen)*

### **Termin:**

23.01.2024 – 26.01.2024

*Auf Anfrage sind die einzelnen Tage auch als Inhouse zu Spezialterminen buchbar!*

### **Seminarort:**

Institut AM- Training, 1230 Wien, Carlberggasse 34

### **Investition**

€ 1.440,- / 4 Tage zuzüglich MwSt.

€ 450,- / Tag zuzüglich MwSt. bei Buchung einzelner Tage

Teilnehmerinnen Anzahl beschränkt auf 10 TN.



### **Mag.a Michaela Hack**

Nach zwei Jahrzehnten Tätigkeit in internationalen Konzernen habe ich meine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Ich begleite mit großer Freude Menschen in Form von Trainings bzw. Coaching auf dem Weg ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen zu entdecken bzw. zu entwickeln. Magistra der Biochemie, Fachtrainerin, systemischer Coach und psychologische Beraterin.



### **Ingrid Stift MSc**

Als ehemalige Führungskraft und jetzt als selbständige Dipl. Psychosoziale Beraterin und erfahrene ISO-17024-zertifizierte Fachtrainerin begleite ich gerne Menschen bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung. Humor, Empathie und Praxistauglichkeit sind mir in meinen Seminaren besonders wichtig!



### **Andrea Mayer**

Mein Wissen und meine Erfahrung aus 20 Jahren Training ermöglichen es mir, viele Fragen zu beantworten und wertvolle Tipps für alle Fälle zu geben. Kreativität und Spontanität und Empathie für die Bedürfnisse von Gruppen zeichnen mich aus.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

denn

**Persönlich bin ich immer bereit zu lernen,  
obwohl ich nicht immer belehrt werden  
möchte.**

Winston Churchill

