



## **Advanced Sommer Akademie**

**25.08.2020 - 28.08.2020**



**Up-Date für erfahrene Trainer und Trainerinnen  
und die es werden wollen**

# Methoden Refresher – Up Date für alle Fälle – Tag 1

## **Beschreibung:**

Es gibt Seminare, die lange in Erinnerung bleiben, da methodisch abwechslungsreich und einzigartig gearbeitet wird. Erweitern Sie Ihr Repertoire um ein Vielfaches, setzen Sie bekannte Materialien völlig neu ein und kreieren Sie ein Erlebnis für Ihre TeilnehmerInnen und sich selbst.

## **Weil:**

Wenn Sie immer wieder mit demselben Zielpublikum arbeiten, benötigen Sie einen bunten Strauß an Abwechslung, um die Spannung und das Interesse Ihres Zielpublikums immer wieder aufrecht zu erhalten. Gerade wenn Ihre TeilnehmerInnen seminarverwöhnt sind, benötigen Sie interessante Techniken, um diese inhaltlich bei der Stange zu halten, sonst hören Sie nach 10 min schon „Ach, das kenn ich schon!“. Damit Ihnen dies nicht geschieht, bereichern Sie Ihre Vielfalt an diesem Tag.

## **Inhalte:**

- Variationsreicher Einsatz von Karten im Seminar
- Storytelling – Metaphern, um Inhalte zu transportieren
- Was tun, wenn Sie vorab wissen, dass die Stimmung im Keller ist
- Die Jammerlappentechnik
- Inszenierung von Fragen und Antworten
- Erfolgreiche Interventionen, um Teams zu bilden
- Training für danach – Vertiefung und Transfer des Seminars

Ihre Trainerin: Ing. Andrea Mayer

# **Modul „Analog trifft Digital: So können Sie beide Trainingswelten professionell vereinen“ - Tag 2**

## **Beschreibung:**

Die Digitalisierung ist in aller Munde und hält auch in die Trainingswelt immer mehr Einzug. Sind Flipcharts und Pinnwände out oder haben Sie nach wie vor Berechtigung in Seminaren und Workshops? In diesem Modul erfahren Sie Antworten auf derartige Fragen. Sie lernen, wie Sie wirkungsvolle digitale Tools in ihre Seminare einfach und zielgerichtet integrieren und dadurch Ihre Seminare und Workshops innovativ und nachhaltig gestalten können.

## **Weil:**

Je jünger Ihr Zielpublikum ist, desto technikaffiner ist es. Durch den Einsatz von digitalen Trainingstools erreichen Sie Ihr Publikum besser, überraschen es und sind vielen anderen Trainerinnen voraus. Lassen Sie sich überraschen, was alles mit wenig Aufwand möglich ist und welche Effekte Sie damit erzielen können.

## **Inhalte:**

- Einfache digitale Tools und Methoden erleben und einsetzen
- Effektvolle Erklärvideos selbst erstellen
- Visualisierungen für Profis
- Mit WOW-Effekten präsentieren
- Methoden des Transfers mittels Skype
- Der gezielte Einsatz von Smartphones in Seminaren
- Viele praktische Übungen

Ihre Trainerin: Ingrid Stift

## **Modul „Spannend! Herausfordernd! Provokativ!“**

Sie wünschen sich, dass sich Ihre TeilnehmerInnen noch Jahre später an Ihre Seminare erinnern können? Sie möchten dazu Ihre Seminar designs besonders spannend, lehrreich und merk-würdig gestalten und sich so von der Masse an Angeboten abheben? Dazu lernen Sie provokative Ansätze in Trainings gezielt einzusetzen, erfahren überraschende Ideen für Ihre Trainings und erhalten professionelles Feedback zu Ihren Seminar designs. Außerdem erfahren Sie, wie Sie in herausfordernden Trainingssituationen noch professioneller und souveräner agieren können.

- TeilnehmerInnen mit provokativen Ansätzen humorvoll fordern
- Überraschende Ideen für auffallende Trainings
- Tipps & Tricks für spannende Seminar designs
- Wertvolle Zeitmanagement-Tipps in der Seminarplanung
- Hoppaläs in Trainings bravourös meistern
- Wertschätzend & positiv – auch mit schwierigen TeilnehmerInnen
- Aus eigenen Fehlern lernen
- Psychohygiene in und nach anstrengenden Trainings

### **Weil:**

Sie erhalten in diesem Modul Feedback zu Ihren mitgebrachten Unterlagen erlagen somit viele Tipps und Ideen zu den Inhalten. Damit werden Ihre Angebote noch zielgerichteter, spannender, abwechslungsreicher und nachhaltiger. Und der Erfahrungsaustausch und Profitipps für den Umgang mit schwierigen Situationen wird ihr zukünftiges Trainer-Leben bereichern und erleichtern.

Ihre Trainerin: Ingrid Stift

# Die ganze Welt ist eine Bühne – aktivieren Sie Ihren Starfaktor – Tag 4

## Beschreibung

In diesem Training lernen Sie Ihren Starfaktor für Ihren großen Auftritt zu aktivieren. Sie erlernen Techniken, die Ihnen ermöglichen, überzeugend zu performen. Eine wohltönende Stimme sowie die passende Körpersprache, Mimik und Gestik, verbunden mit einer Prise Humor – all das lässt Sie souverän und beeindruckend wirken und hilft Ihnen, sich leichter durchzusetzen. Sicheres Auftreten kann man lernen – das ist eine Kunst, die man kontinuierlich weiterentwickeln kann.

## Weil:

Auch SchauspielerInnen lernen in ihrer Ausbildung, mit dem ganzen Körper auf ihre Zuhörer und Zuschauer zu wirken. Sie erhalten viele Tipps und Tricks, um sicher aufzutreten. Sie schaffen es auf diese Weise, stets souverän zu wirken, als würden sie Lampenfieber nicht kennen. Sie füllen mit ihrer Stimme ohne Anstrengung große Räume, nutzen ihre Körpersprache, um präsent zu sein. Sie sind dazu oft witzig und unterhaltsam.

## Inhalte

- **Atmung** - Sie erlernen scheinbar mühelos endlose Monologe sprechen und werden nicht leise oder heiser.
- **Stimme** - Sie erweitern das Volumen ihrer Stimme, indem sie aus dem Bauch heraus atmen. Die Stimme wird nicht nur ohne große Anstrengung lauter, sondern auch tiefer und voller, sie bekommt einen interessanten Klang. Durch wirkungsvolle Tipps zur Aussprache werden Sie verständlicher, man hört Ihnen gerne zu.
- **Körper** - Sie unterstreichen mit Mimik und Gestik die Inhalte des Gesagten. Sie wirken überzeugend und glaubhaft.
- **Präsenz** - Sie erlernen einen sicheren, souveränen Stand und die optimale Körperspannung für unübersehbare Präsenz. Authentische Gesten und überzeugende Körperhaltung lassen die Zuhörerschaft aufmerksam werden und binden das Publikum.
- **Humor**: Trainer lachen gegen Lampenfieber und Pannen. Sie gehen mit Technikpannen, falschen Stichworten und störenden TeilnehmerInnen gelassen und humorvoll um.
- **Improvisation** - Sie üben sich im Improvisieren, um mit unerwarteten Situationen souverän umgehen zu können. Sie lernen die Nervosität zu akzeptieren und diese Energie positiv für sich zu nutzen. Sie erhalten praktische Tipps zu Humorstrategien und Sie werden wirken, als könne Sie so schnell nichts aus der Ruhe bringen.

Ihre Trainerin: Sabine Schenk

## **Advanced Winterakademie**

### **Dauer:**

- 4 Tage
- Jeweils 09.00 – 17.00
- Zertifikat für jeden Advanced Tag

*(Mindestteilnehmer/innen 4 Personen, Maximale Gruppengröße 10 Personen)*

### **Termin:**

25.08.2020 – 28.08 2020

*Auf Anfrage sind die einzelnen Tage auch als Inhouse zu Spezialterminen buchbar!*

### **Seminarort:**

Institut AM- Training, 1230 Wien, Carlberggasse 34

### **Investition**

€ 1.440,- / 4 Tage zuzüglich MwSt.

€ 450,- / Tag zuzüglich MwSt. bei Buchung einzelner Tage

Teilnehmerinnen Anzahl beschränkt auf 10 TN.



### **Sabine Schenk**

Nach meiner Schauspiel- und Sprecherausbildung – unter anderem am Burgtheater und der Zirkusakademie – bin ich mit großer Begeisterung als Schauspielerin, Trainerin, Regisseurin und Radiomacherin tätig. Ich lade Sie herzlich ein von den Erkenntnissen der Theaterwelt zu profitieren und nachhaltig Ihre Präsenz zu entfalten.



### **Ingrid Stift**

Als ehemalige Führungskraft und jetzt als selbständige Dipl. Psychosoziale Beraterin und erfahrene ISO-17024-zertifizierte Fachtrainerin begleite ich gerne Menschen bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung. Humor, Empathie und Praxistauglichkeit sind mir in meinen Seminaren besonders wichtig!



### **Andrea Mayer**

Mein Wissen und meine Erfahrung aus 20 Jahren Training ermöglichen es mir, viele Fragen zu beantworten und wertvolle Tipps für alle Fälle zu geben. Kreativität und Spontanität und Empathie für die Bedürfnisse von Gruppen zeichnen mich aus.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

denn

**„Das Einzige was ich bereue, sind die  
Dinge, die ich nicht getan habe“**

