



**Advanced Winter Akademie  
14.01.2020 – 17.01.2010**



**Up-Date für erfahrene Trainer und Trainerinnen  
und die es werden wollen**

# Methoden Refresher – Up Date für alle Fälle – Tag 1

## **Beschreibung:**

Es gibt Seminare, die lange in Erinnerung bleiben, da methodisch abwechslungsreich und einzigartig gearbeitet wird. Erweitern Sie Ihr **Repertoire** um ein Vielfaches, setzen Sie bekannte Materialien völlig neu ein und kreieren Sie ein Erlebnis für Ihre TeilnehmerInnen und sich selbst.

## **Weil:**

Wenn Sie immer wieder mit demselben Zielpublikum arbeiten, benötigen Sie einen bunten Strauß an Abwechslung, um die Spannung und das Interesse Ihres Zielpublikums immer wieder aufrecht zu erhalten. Gerade wenn Ihre TeilnehmerInnen seminarverwöhnt sind, benötigen Sie interessante Techniken, um diese inhaltlich bei der Stange zu halten, sonst hören Sie nach 10 min schon „Ach, das kenn ich schon!“. Damit Ihnen dies nicht geschieht, bereichern Sie Ihre Vielfalt an diesem Tag.

## **Inhalte:**

- Variationsreicher Einsatz von Karten im Seminar
- Storytelling – Metaphern, um Inhalte zu transportieren
- Was tun, wenn Sie vorab wissen, dass die Stimmung im Keller ist
- Die Jammerlappentechnik
- Inszenierung von Fragen und Antworten
- Erfolgreiche Interventionen, um Teams zu bilden
- Training für danach – Vertiefung und Transfer des Seminars

Ihre Trainerin: Ing. Andrea Mayer

# **Modul „Analog trifft Digital: So können Sie beide Trainingswelten professionell vereinen“ - Tag 2**

## **Beschreibung:**

Die Digitalisierung ist in aller Munde und hält auch in die Trainingswelt immer mehr Einzug. Sind Flipcharts und Pinnwände out oder haben Sie nach wie vor Berechtigung in Seminaren und Workshops? In diesem Modul erfahren Sie Antworten auf derartige Fragen. Sie lernen, wie Sie wirkungsvolle digitale Tools in ihre Seminare einfach und zielgerichtet integrieren und dadurch Ihre Seminare und Workshops innovativ und nachhaltig gestalten können.

## **Weil:**

Je jünger Ihr Zielpublikum ist, desto technikaffiner ist es. Durch den Einsatz von digitalen Trainingstools erreichen Sie Ihr Publikum besser, überraschen es und sind vielen anderen Trainerinnen voraus. Lassen Sie sich überraschen, was alles mit wenig Aufwand möglich ist und welche Effekte Sie damit erzielen können.

## **Inhalte:**

- Einfache digitale Tools und Methoden erleben und einsetzen
- Effektvolle Erklärvideos selbst erstellen
- Visualisierungen für Profis
- Mit WOW-Effekten präsentieren
- Der gezielte Einsatz von Smartphones in Seminaren
- Viele praktische Übungen

Ihre Trainerin: Ingrid Stift

# **Modul „Besser geht immer! Optimierung von Seminarplänen und professioneller Umgang mit schwierigen Situationen.“**

## **Beschreibung:**

Sie möchten Seminar- und Workshop-Designs noch spannender gestalten, um Ihre TeilnehmerInnen zu begeistern und die Weiterempfehlungsquote zu erhöhen? Sie möchten zu Ihren bestehenden und/oder neuen Seminaren professionelles, ehrliches Feedback, um Ihre eigenen blinden Flecken zu verringern? Und außerdem sind Sie manchmal mit herausfordernden Trainingssituationen konfrontiert, in denen Sie professioneller agieren möchten? Dann sind Sie bei diesem Modul genau richtig!

## **Weil:**

Sie erhalten in diesem Modul Rückmeldungen und somit Sicherheit von professionellen SeminarleiterInnen zu Ihren neuen oder bestehenden Seminarplänen und Inhalten. Damit werden Ihre Angebote noch zielgerichteter, spannender, abwechslungsreicher und nachhaltiger. Und der Erfahrungsaustausch und Profitipps für den Umgang mit schwierigen Situationen wird ihr zukünftiges Trainer-Leben bereichern und erleichtern.

## **Inhalte:**

- Tipps & Tricks zu spannenden Seminar designs
- Mit Überraschungen die Aufmerksamkeit erhöhen
- So steigern Sie die Vielfalt und Abwechslung
- Professionelles Feedback zur Steigerung Ihrer Qualität
- Wertvolle Zeitmanagement-Tipps in der Seminarplanung
- Hopplas in Trainings bravourös meistern
- Widerständen souverän begegnen
- Microtrainings – Sinn oder Unsinn?
- Reflexion und Stärkung der eigenen TrainerIn-Persönlichkeit

Ihre Trainerin: Ingrid Stift

# Die ganze Welt ist eine Bühne – aktivieren Sie Ihren Starfaktor – Tag 4

## Beschreibung

In diesem Training lernen Sie Ihren Starfaktor für Ihren großen Auftritt zu aktivieren. Sie erlernen Techniken, die Ihnen ermöglichen, überzeugend zu performen. Eine wohltönende Stimme sowie die passende Körpersprache, Mimik und Gestik, verbunden mit einer Prise Humor – all das lässt Sie souverän und beeindruckend wirken und hilft Ihnen, sich leichter durchzusetzen. Sicheres Auftreten kann man lernen – das ist eine Kunst, die man kontinuierlich weiterentwickeln kann.

## Weil:

Auch SchauspielerInnen lernen in ihrer Ausbildung, mit dem ganzen Körper auf ihre Zuhörer und Zuschauer zu wirken. Sie erhalten viele Tipps und Tricks, um sicher aufzutreten. Sie schaffen es auf diese Weise, stets souverän zu wirken, als würden sie Lampenfieber nicht kennen. Sie füllen mit ihrer Stimme ohne Anstrengung große Räume, nutzen ihre Körpersprache, um präsent zu sein. Sie sind dazu oft witzig und unterhaltsam.

## Inhalte

- **Atmung** - Sie erlernen scheinbar mühelos endlose Monologe sprechen und werden nicht leise oder heiser.
- **Stimme** - Sie erweitern das Volumen ihrer Stimme, indem sie aus dem Bauch heraus atmen. Die Stimme wird nicht nur ohne große Anstrengung lauter, sondern auch tiefer und voller, sie bekommt einen interessanten Klang. Durch wirkungsvolle Tipps zur Aussprache werden Sie verständlicher, man hört Ihnen gerne zu.
- **Körper** - Sie unterstreichen mit Mimik und Gestik die Inhalte des Gesagten. Sie wirken überzeugend und glaubhaft.
- **Präsenz** - Sie erlernen einen sicheren, souveränen Stand und die optimale Körperspannung für unübersehbare Präsenz. Authentische Gesten und überzeugende Körperhaltung lassen die Zuhörerschaft aufmerksam werden und binden das Publikum.
- **Humor**: Trainer lachen gegen Lampenfieber und Pannen. Sie gehen mit Technikpannen, falschen Stichworten und störenden TeilnehmerInnen gelassen und humorvoll um.
- **Improvisation** - Sie üben sich im Improvisieren, um mit unerwarteten Situationen souverän umgehen zu können. Sie lernen die Nervosität zu akzeptieren und diese Energie positiv für sich zu nutzen. Sie erhalten praktische Tipps zu Humorstrategien und Sie werden wirken, als könne Sie so schnell nichts aus der Ruhe bringen.

## **Advanced Winterakademie**

### **Dauer:**

- 4 Tage
- Jeweils 09.00 – 17.00
- Zertifikat für jeden Advanced Tag

*(Mindestteilnehmer/innen 4 Personen, Maximale Gruppengröße 10 Personen)*

### **Termin:**

14.01.2020 – 17.01.2020

*Auf Anfrage sind die einzelnen Tage auch als Inhouse zu Spezialterminen buchbar!*

### **Seminarort:**

Institut AM- Training, 1230 Wien, Carlberggasse 34

### **Investition**

€ 1.440,- / 4 Tage zuzüglich MWSt

€ 450,- / Tag zuzüglich MWSt. bei Buchung einzelner Tage

TeilnehmerInnenanzahl beschränkt.



### **Sabine Schenk**

Nach meiner Schauspiel- und Sprecherausbildung – unter anderem am Burgtheater und der Zirkusakademie – bin ich mit großer Begeisterung als Schauspielerin, Trainerin, Regisseurin und Radiomacherin tätig. Ich lade Sie herzlich ein von den Erkenntnissen der Theaterwelt zu profitieren und nachhaltig Ihre Präsenz zu entfalten.



### **Ingrid Stift**

Als ehemalige Führungskraft und jetzt als selbständige Dipl. Psychosoziale Beraterin und erfahrene ISO-17024-zertifizierte Fachtrainerin begleite ich gerne Menschen bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung. Humor, Empathie und Praxistauglichkeit sind mir in meinen Seminaren besonders wichtig!



### **Andrea Mayer**

Mein Wissen und meine Erfahrung aus 20 Jahren Training ermöglichen es mir, viele Fragen zu beantworten und wertvolle Tipps für alle Fälle zu geben. Kreativität und Spontanität und Empathie für die Bedürfnisse von Gruppen zeichnen mich aus.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

denn

**„Das Einzige was ich bereue, sind die  
Dinge, die ich nicht getan habe“**

